



NINJUTSU AKADEMIE HAMBURG STUNDENPLAN



[Anmeldung zu den Kursen \(Link\)](#)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30	Basic Erwachsene	Basic Erwachsene	Basic Erwachsene	Basic Erwachsene	Basic Erwachsene		
08:30							
10:00		Basic Erwachsene	Basic Erwachsene	Basic Erwachsene	Basic Erwachsene	Ladies Selfdefense	
11:00							
11:00							Kids (Alle Ninjas)
12:00							
16:00							Open Mat Erwachsene
17:00							
17:00	Little Ninja (5-8)	Junior Ninja (9-12)	Little Ninja (5-8)	Junior Ninja (9-12)	Open Mat Erwachsene		Waffen-Training
18:00							
18:00	Basic Erwachsene	Basic & Advanced	Advanced Erwachsene	History & Basic	Basic & Advanced		Boxen
19:00							
19:30							
19:00	Advanced Erwachsene	Thai-Boxen/ Kung Fu		Advanced Erwachsene			
19:30							
20:00		Basic Erwachsene					
20:15							
20:30							
20:00		Ladies Selfdefense		Thaiboxen			
20:15							
21:00							
21:15							