



Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30- 8:00 Uhr							
08:00- 08:30Uhr							
08:30- 09:00 Uhr							
09:00- 09:30Uhr		BASIC	BASIC	BASIC	BASIC		
09:30-10:00 Uhr							
10:00- 10:30 Uhr							
10:30- 11:00Uhr							
11:00- 11:30Uhr							
11:30- 12:00 Uhr							
12:00-12:30 Uhr							
12:30- 13:00Uhr							
13:00-13:30 Uhr							
13:30- 14:00 Uhr							
14:00-14:30Uhr					BASIC		
14:30-15:00Uhr							
15:00-15:30Uhr							
15:30-16:00Uhr							
16:00-16:30Uhr							
16:30-17:00Uhr							
17:00-17:30Uhr	Kids(5-8)	Kids (9-12J)	Kids (5-8)	Kids(9-12)			KIDS alle
17:30-18:00Uhr							
18:00-18:30Uhr	Basic	Basic	Frauen	Killing and Healing			Basic
18:30-19:00Uhr	Jugendtraining		Selfdefense	(Ninjutsu/Osteopathie)			Jugendtraining
19:00-19:30Uhr							
19:30-20:00Uhr	Boxen	Thaiboxen/KungFU		Thaiboxen			
20:00-20:30Uhr							
20:30- 21:00 Uhr							



Stand 01.01.2023